

## Pet? Lackó sporteredményei, valamint a sikerek velejárói

2021. december 17-én Budapesten rendezte a KSI (Központi Sport- és Ifjúsági Sportegyesület) a sportlöv?k XV. Országos Postaversenyének dönt?jét.

A megmérettetésen **Pet? Lackó 6. b** osztályos tanuló **légpisztoly 20 lövéses versenyszámban a dobogó legfels? fokára állhatott!**

A már hagyományosan, minden év végén megrendezett többfordulós versenyben a sportlöv?k saját egyesületükben, saját pályájukon l?ttek több fordulóban. Minden egyesület elküldte az eredményeket a rendez? KSI-nek, majd a legeredményesebbek – meghívás alapján - a dönt? keretében a Nemzeti L?téren mérték össze tudásukat.

Lackó ezt a kiemelt versenyt megnyerte, mint ahogy 2 héttel korábban Gy?rben a Magyar Sportlöv?k Szövetsége által rendezett korosztályos Országos Bajnokságot is!

Ez jelent?s sikernek mondható, hiszen rövid id?n belül többször is bebizonyította, hogy az ország legjobbja a versenyszámban! Edz?je, sportegyesülete is kijelentette, hogy nagyon szépen zárta a 2021. versenyévet. Eddigi kitartó, szorgalmas munkája beérett.

### **Kérdezhetjük: "Miért ezt a sportágot választotta ? és honnan a tehetség?"**

Lackó 2 évvel ezel?tt, 10 éves korában kezdett versenyezni. Kisebb korában több alacsonyabb szint? versenyen is részt vett. Édesapja sokszoros magyar bajnok (mai napig országos csúcstartó), Európa- és világbajnok, olimpikon sportlöv?, edz?; anyukája diákolimpiai bajnok, kétszeres országos bajnok. Lackó tehetsége hamar megmutatkozott (1. kép). 4 évesen l?tt életében el?ször légpuskával nagyon ügyesen (2. kép). Pici korától a sportlövészet közelében nevelkedett, szülei sportegyesületet alapítottak és apukája légfegyveres l?teret üzemeltet. A technikai és a személyi feltétel tehát adott a gyerekek - Lackónak két n?vére van - számára a sportág elsajátításához és a versenyzéshez egyaránt. Mindezek ellenére soha nem kényszerítették egyik gyermeküket sem, hogy a sportlövészetet ?zzék és nincs olyan elvárás sem, hogy majd valamelyik gyermek viszi tovább a „hírnevet”.

Lackó hetente kétszer jár edzésre és szinte minden második hétvégén részt vesz valamilyen versenyen az ország különböz? területein. Ez sok id?t elvesz és lemondásokkal is jár. Egy edzés általában másfél óra és keretében több feladata van a versenyz?nek, ez attól függ, milyen felkészülési id?szak zajlik éppen. Mivel az ? számában légpisztollyal egy kézzel l?nek a versenyz?k (a pisztolya súlya 800 gr), nagyon fontos, hogy a kar stabil legyen, minél kevésbé mozogjon. Ez különböz? fizikai edzésekkel és er?sít? gyakorlatokkal érhet? el. Mindezek mellett a sportlöv?nek fontos az általános állóképesség, tehát szükséges az úszás, futás, er?sítés, vagy

éppen valamilyen más kiegészítő sportág űzése. Lackó a focit választotta. Ezzel a plusz sporttevékenységével jól tesz az izomzatának, a tüdőkapacitásának és a vérrendszere fejlődik, valamint egy csapatsportágban is megméreti magát szemben a lövészet egyéni jellegével.

A jelenleg 12 éves fiú már tervekkel, célokkal néz a jövőbe. A sport, az akarat, szorgalom egy katonai pályát feltételez... már, ha hihetünk annak a sok érdeklődő kérdésnek, kutakodásnak, játéknak, ami Lackó részéről a honvédségi tevékenységekre irányul. Kívánjuk, hogy így legyen!

Eddigi eredményeihez szívből gratulálunk, további sok sikert, türelmet, kitartást kívánunk!