

Beszámoló a „Lövészettevezet?i és sportlövészeti alapismeretek pedagógusoknak lövészakkörök vezet?éséhez” cím? 60 órás pedagógus továbbképzési programról

Július és augusztus végén került megrendezésre a „Lövészettevezet?i és sportlövészeti alapismeretek pedagógusoknak lövészakkörök vezet?éséhez” c. képzés Budapesten, amely elméleti és gyakorlati részb?l állt, majd teszttel és gyakorlati vizsgával zárult. A képzést Máthé Edit európa bajnok sportlöv? és Szabó Zoltán alezredes tartották, melynek célja, hogy minél több pedagógus rendelkezzen az országban olyan jogosítvánnyal, ami felhatalmazza ?ket arra, hogy megismertessék a sportágot a gyerekekkel és szakkört tartsanak a számukra. A képzés lehet?séget teremtett többek között a sportág

- történelmi háttérének,
- az eddig elért eredményeknek (olimpikonjainkkal),
- a puskás és a pisztolyos lövészet szépségeinek,
- értékeinek megismerésére.

A sportlövészet olyan sport, ahol a gyakorlat fejleszti a motoros készségeket, az izmok koordinációját, a mentális (ezen belül a koncentrációs) képességeket, a monotóniát?rest, kitartást. Ezen kívül nagy koncentrációt igényel, önfegyelemre, önismeretre nevel, önálló végrehajtást, feladat megoldást követel. A lövészsportnak számos pedagógiai, testnevelési vonatkozása is van. Pl.: a figyelem összpontosítása; önfegyelem gyakorlása; versenyzési lehet?ség; egyidej?leg alkalmas mind a jellemre, mind a fegyelemre történ? nevelésre; éberség; megfontoltság; higgadtság; döntésképeség; a szellemi és fizikai terhelések harmóniájának megteremtése.

A lövészsport számos olyan értékkel bír, amely a gyermekek javára válik:

- Biztonság - az egyik legbiztonságosabb sportág.
- Esélyegyenl?ség - a nem, kor, testméret, gyorsaság, stb. nem determinálják a sikert el?re.
- Életre nevel - pl. a fegyelem, felel?sség, a kemény munka jutalma, önkontroll és mások tisztelete.
- Élvezetes - a találat azonnali pozitív visszajelzést ad!
- Bízunk benne, hogy hamarosan iskolánk tanulói is betekintés nyerhetnek a sportág rejtelmeibe.

Köszönjük a lehet?séget a Honvédelmi Sportszövetségnek.

Pet?né Kiss Judit

résztevé?